

MENU DU LUNDI 5 AU VENDREDI 16 DECEMBRE 2022



LUNDI 5 DECEMBRE

Salade de betterave rouge* et de
pommes de terre*
Chou* farci**
Riz*
Fromage
Fruit

MARDI 6 DECEMBRE

Salade verte
Croquette végétale à la crème de
poivron*
Boulgour* aux petits légumes
Yaourt nature
Quatre quarts

JEUDI 8 DECEMBRE

Salade de coquillettes* aux crevettes
Dos de colin meunière
Gratin de poireaux*
Fromage
Fruit

VENDREDI 9 DECEMBRE

Soupe de légumes*
Navarin d'agneau**
Haricots blancs*, carottes*
Fromage
Flan au chocolat*

LUNDI 12 DECEMBRE

Salade de crudités râpées*
Omelette
Pomme de terre sautées*
Fromage
Compote de pomme*

MARDI 13 DECEMBRE

Crêpe au fromage
Dos de colin à la charentaise
Poêlée de légumes
Fromage
Fruit

JEUDI 15 DECEMBRE

Salade verte
Sauté de dinde
Riz*, purée de courge*
Fromage
Gâteau au chocolat

VENDREDI 16 DECEMBRE

Velouté Dubarry
Lasagne à la bolognaise**
Fromage
Fruit

Le restaurant scolaire se réserve le droit de modifier les menus en fonction de l'approvisionnement.

* aliments issus de l'agriculture biologique

** viande issue de la ferme de Ressins

Les légumes bio viennent de nos maraichers roannais

VBF : viande bovine française

Le poulet servi au restaurant est label rouge, il vient de la Loire et des cantons limitrophes

Les œufs, la farine et le sucre utilisés au restaurant sont BIO



: au restaurant scolaire tout est fait maison