



MENU DU LUNDI 3 AU VENDREDI 14 JANVIER 2022



LUNDI 3 JANVIER

Salade d'endives au comté et aux noix
Steak haché à la tomate
Tortis *
Fromage blanc
Rose des sables au chocolat

MARDI 4 JANVIER

Salade verte*
Brandade* de morue
Fromage
Fruit

JEUDI 6 JANVIER

Quiche aux poireaux*
Poulet rôti
Sauté de haricots verts aux pommes de terre*
Fromage
Fruit

VENDREDI 7 JANVIER

Salade de lentilles* aux pommes
Œuf dur*
Epinards à la béchamel
Fromage
Galette des rois

LUNDI 10 JANVIER

Salade de crudités râpées*
Rôti de porc** au romarin
Pomme de terre* boulangère
Yaourt nature*
Cookie

MARDI 11 JANVIER

Crêpe au fromage
Dos de colin à l'échalote
Duo de choux en béchamel
Fromage
Fruit

JEUDI 13 JANVIER

Salade verte*
Couscous de légumes
Semoule*
Fromage
Clafoutis à la poire

VENDREDI 14 JANVIER

Soupe de légumes*
Sauté de bœuf** stroganoff
Riz*
Fromage
Fruit

Le restaurant scolaire se réserve le droit de modifier les menus en fonction de l'approvisionnement.

* aliments issus de l'agriculture biologique

** viande issue de la ferme de Ressins

Les légumes bio viennent de nos maraichers roannais

VBF : viande bovine française

Le poulet servi au restaurant est label rouge, il vient de la Loire et des cantons limitrophes

Les œufs, la farine et le sucre utilisés au restaurant sont BIO



: au restaurant scolaire tout est fait maison